

С учётом мнения ПК
Председатель ПК
МОУ детского сада № 284
Б.И.Михеева
31 « 08 2020 г.

Губернатор
Министр образования и науки
Заведующий
МОУ детским садом № 284
А.В. Панина
31 « 08 2020 г.

Инструкция по профилактике новой коронавирусной инфекции в МОУ детском саду № 284

Настоящая инструкция по профилактике коронавируса разработана для сотрудников МОУ детского сада № 284 в соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID 19). Инструкция содержит основные меры защиты сотрудников от нового вируса, правила гигиены и этики поведения в местах массового скопления людей.

Данная инструкция для сотрудников по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID 19) определяет правила личной и производственной гигиены, правила использования медицинских масок, а также обозначает симптомы коронавирусной инфекции и порядок действий при их обнаружении сотрудником МОУ детского сада № 284. Важными являются правила ношения масок.

1. Выполняйте правила личной гигиены и производственной санитарии

1.1 Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства. Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

1.2 Часто мойте руки с мылом или обрабатывайте кожными антисептиками – в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета. Руки необходимо обрабатывать после возвращения с улицы, контакта с посторонними людьми, пользования оргтехникой, посещения санитарной комнаты, перед приемом пищи, прикосновения к дверным ручкам.

1.3 Для механического удаления загрязнений и микрофлоры рук необходимо мыть теплой проточной водой с мылом, в течение 1-2 минут, в том числе после мобильного телефона, обращая внимание на колоногтевые пространства. Затем руки промыть водой для удаления мыла и обработать дезинфекционными средствами. Если мыло и вода недоступны, необходимо использовать антибактериальные средства для рук, содержащие не менее 60% спирта (влажные салфетки или гель).

1.4 После мытья рук полное их осушение необходимо провести одноразовыми бумажными полотенцами. Использованное одноразовое полотенце следует скомкать, а затем выбросить в урну. Не рекомендуется использовать для этой цели тканевое полотенце или электросушилку.

1.5 На рабочем месте сотрудники обязаны носить одноразовые либо многоразовые маски.

1.6 Соблюдайте положения инструкции по профилактике коронавируса в МОУ детском саду № 284, а при выявлении у сотрудника симптомов коронавирусной инфекции следуйте порядку действий, описанных в инструкции при выявлении сотрудника с признаками коронавируса.

2. Соблюдайте расстояние и этикет

2.1 Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле) поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 – 2 метра от больных.

2.2 Избегайте трогать руками глаза, рот или нос. Коронавирус распространяется этими путями.

2.3 При кашле, чихании следует прикрывать рот или нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

2.4 Избегайте излишние поездки и посещения многолюдных мест, таким образом, вы уменьшите риск заболевания.

2.5 При планировании отпусков воздержитесь от посещения стран, где регистрируются случаи заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID – 19).

3. Соблюдайте расстояние и этикет

3.1 Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- При посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- При уходе за больным острыми респираторными вирусными инфекциями;
- При общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;

- При рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем;

3.2 Правильно носите маску:

- Мaska должна тщательно закрепляться, плотно закрывать нос и рот, не оставляя зазоров;
- Страйтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- Влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- Не используйте вторично одноразовую маску;
- Использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы;

3.3 При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

3.4 Мaska уместна, если вы находитесь в местах массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больными, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

3.5 Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит. Вместе с тем, медики напоминают, что одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры, а также положения данной инструкции по профилактике коронавирусной инфекции среди сотрудников МОУ детского сада № 284.

4. Ведите здоровый образ жизни

4.1 Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции, включая коронавирусную инфекцию.

4.2 Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

5. Симптомы коронавируса и порядок действий при их обнаружении

5.1 Определены следующие симптомы заражения коронавирусной инфекцией:

- Высокая температура тела;
- Озноб;
- Головная боль;
- Слабость;
- Заложенность носа;
- Сухой кашель;
- Затрудненное дыхание;
- Боли в мышцах, конъюктивит;

В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

5.2 В случае обнаружения симптомов коронавирусной инфекции:

- Оставайтесь дома и срочно обратитесь к врачу;
- Сообщите заведующему МОУ детским садом № 284 о заболевании;
- Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

Инструкцию разработал: Батеева В.Ю. /

Ознакомлено:

Жерекова Е.В. Р Чурбакова С.Е. Р
Козычкова И.С. М.Кор
Харитоненко Т.М. Р —
Гаврилов В.В. Р —
Лодыгина А.Н. Р
Минеева В.Ч. Р —
Стапица О.Г. Р
Чурбакова С.Е. Р